
JAKÁ RIZIKA MÁ LÉČBA ELEKTROŠOKY?

Elektrokonvulzivní terapie (EKT) neboli psychiatrická léčba elektrošoky je často spojována spíše s bolestmi namísto její účinnosti. To má za následek nízká informovanost a parazitující média. Je ale skutečně nebezpečná či bolestivá?

V minulosti, ano. Při EKT se skrz přiložené elektrody do těla pacienta vysílá regulovaný elektrický proud, který zasáhne všechny tělesné funkce a vyruší je. Poté následuje obnova a optimalizace zrušených procesů. Mozek v podstatě podstoupí restart a při obnovování také opravuje chyby. Od 30. let až do roku 2000 šlo o velmi nepříjemný zákrok. Nebyla totiž aplikována anestezie a myorelaxace (uvolnění křečí), proud vstupující do pacientova těla také nebyl tolik regulován. To vyústilo ve fyzické zranění pacientů. Mnozí odcházeli se zlomeninami, panikou, epilepsií nebo vážnou amnézií.

V moderním světě už tomu ale tak není. Modernizace techniky a použití anestezie a myorelaxace při terapii zajišťují bezbolestnou terapii, která dosahuje účinnosti až 90 %. Celou EKT vždy řídí několik lidí. Psychiatr, anesteziolog a dvě zdravotní sestry. Přístroj namísto dřívější sinusoidy vysílá velmi krátké pulzy v pravoúhlé křivce, která je šetrnější k mozku. Pacient tedy leží bez jakýchkoliv bolestí a záškubů působících poranění.

EKT šoky probíhají v intervalech 1–2 vteřin o síle 300–400 mA ke 20–40 sekundám klidu. Tímto postupem se pokračuje po 10 minut. Bezpečnost navíc zajišťují i monitorovací přístroje a kyslíková maska. Aby pacient prošel celou EKT, musí podstoupit 6–12 terapií během 3–4 týdnů. Výhoda je, že se dá provádět i v ambulantním režimu.

I dnes má EKT svoje rizika, např. bolest hlavy, únava. Ale navzdory těmto už velmi malým problémům se nedá ani spekulovat o její účinnosti. Pozitivní výsledek u 90 % pacientů s až 90% účinností na organismus je enormní úspěch a v některých případech to může být i jediná možnost.

Osobně si myslím, že spousta lidí si neuvědomuje, v jaké situaci vlastně pacienti podstupující EKT jsou. Někteří mohou být i ohroženi na životě a právě EKT jim může

jako jediná pomoci. Pokud si chtějí zachránit život, týdenní zvýšená únava by rozhodně neměla stát v cestě.

Citace:

ZEMANOVÁ, Jitka. Léčba elektrošoky: Poznejte léčbu účinnou tam, kde jiné metody selhaly [online]. [cit. 2021-5-16]. Dostupné z: <https://www.elektrina.cz/lecba-elektrosoky>